

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <div><div>Viande Poisson Oeufs</div><div>Fruits et légumes Crus /cuits</div><div>Féculents</div><div>Produits laitiers</div><div>Produits sucrés</div><div>Produits gras</div></div> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| S1 Menus du 23 Novembre au 27 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | S2 Menus du 30 Novembre au 4 Décembre |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>Potage de légumes (1/5L)</div> <div>Tartiflette<sup>1-7-14</sup> (250g / 180g)</div> <div>SVI : tartiflette au saumon fumé<sup>1-7-4</sup></div> <div>Fruit frais de saison</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                       | <div>Menu monochrome :</div> <div>Velouté de courge (1/5L)</div> <div>Pavé de saumon<sup>4</sup> (70g / 50g)</div> <div>Purée de carotte<sup>7</sup> (200g / 150g)</div> <div>Mimolette<sup>7</sup></div> <div>Orange</div>                                                    |  |  |
| Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>Salade de betteraves rouges (80g)</div> <div>Cuisse de poulet rôtie désossée (70g / 50g)</div> <div>SVI : käsespeatzles<sup>1-3-7</sup></div> <div>Emincé de poireau (100g)</div> <div>Speatzles<sup>1-3-7</sup> (150g / 100g)</div> <div>Gâteau moelleux au chocolat<sup>1-3-7</sup></div>                                                                                                                                                                                                              |  |                                       | <div>Crudité de céleri<sup>9</sup> (80g)</div> <div>Spaghettis bolognaise<sup>1</sup> (250g / 180g)</div> <div>SVI : spaghettis sauce pesto<sup>1-7-8</sup></div> <div>Gruyère râpé<sup>7</sup> (min 15g)</div> <div>Yaourt aromatisé<sup>7</sup></div>                        |  |  |
| Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>Liste des allergènes (1 : gluten, 2 : crustacés, 3 : œuf, 4 : poisson, 5 : arachides, 6 : soja, 7 : lait, 8 : fruits à coques, 9 : céleri, 10 : moutarde, 11 : graines de sésame, 12 : lupin, 13 : mollusques, 14 : anhydrides sulfureux et sulfites)</div> <div>Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements. Les menus sont élaborés par une diététicienne. Notre pain est issu de la boulangerie artisanale et locale.</div> |  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>Potage de petit pois (1/5L)</div> <div>Pizza aux légumes<sup>1-7</sup> (250g / 180g)</div> <div>Salade verte (30g)</div> <div>Fromage blanc à la vanille<sup>7</sup></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                       | <div>Œuf dur mayonnaise<sup>3-10</sup> (1 œuf / ½ œuf)</div> <div>Fromage blanc ail et fines herbes<sup>7</sup> (120g / 100g)</div> <div>PDT sautées (200g / 120g)</div> <div>Salade de fruits frais et de saison</div>                                                        |  |  |
| Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div>Coleslaw vinaigrette (80g)</div> <div>Calamar à la romaine<sup>1-2</sup> (70g / 50g)</div> <div>Sauce tartare<sup>3-10</sup></div> <div>Riz (170g / 120g)</div> <div>Camembert<sup>7</sup></div> <div>Fruit frais de saison</div>                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                       | <div>Velouté de brocoli (1/5L)</div> <div>Rôti de dinde au jus<sup>1</sup> (70g / 50g)</div> <div>SVI : galette végétale<sup>6</sup> + sauce tomate</div> <div>Haricot plat (100g)</div> <div>Semoule<sup>1</sup> (150g / 100g)</div> <div>Ile flottante<sup>1-3-7</sup></div> |  |  |

| <div> <div>Viande Poisson Oeufs</div> <div>Fruits et légumes Crus /cuits</div> <div>Féculents</div> <div>Produits laitiers</div> <div>Produits sucrés</div> <div>Produits gras</div> </div> <div>          </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | S3 Menus du 7 Décembre au 11 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | S4 Menus du 14 Décembre au 18 Décembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Saint-Nicolas :</b></p> <p><b>Crudité de carotte</b> (80g)</p> <p><b>Fallafels</b> (90g)</p> <p><b>Gratin de pommes de terre et chou-fleur à la béchamel</b><sup>1-7</sup> (200g / 120g)</p> <p><b>Clémentines et Saint-Nicolas</b><sup>1-3-7</sup></p>                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Macédoine vinaigrette</b><sup>9</sup> (80g)</p> <p><b>Pavé de colin</b> sauce aneth<sup>1-4</sup> (70g / 50g)</p> <p><b>Carotte rondelle</b> (100g)</p> <p><b>Pâtes</b><sup>1</sup> (150g / 100g)</p> <p><b>Brie</b><sup>7</sup></p> <p><b>Fruit frais de saison</b></p>                                                                                           |  |
| Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Velouté de potiron</b> (1/5L)</p> <p><b>Sauté de bœuf</b> au jus<sup>1</sup> (70g / 50g)</p> <p>SVI : boulettes lentilles/sarrasin sauce provençale</p> <p><b>Purée de potiron</b><sup>7</sup> (200g / 150g)</p> <p><b>Flamby caramel</b><sup>®7</sup></p>                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Salade verte</b> (30g)</p> <p><b>Gratin de gnocchis au brocoli et cheddar</b><sup>1-7</sup> (250g / 180g)</p> <p><b>Fromage blanc nature sucré</b><sup>7</sup></p>                                                                                                                                                                                                 |  |
| Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Liste des allergènes (1 : gluten, 2 : crustacés, 3 : œuf, 4 : poisson, 5 : arachides, 6 : soja, 7 : lait, 8 : fruits à coques, 9 : céleri, 10 : moutarde, 11 : graines de sésame, 12 : lupin, 13 : mollusques, 14 : anhydrides sulfureux et sulfites)</p> <p>Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements. Les menus sont élaborés par une diététicienne. Notre pain est issu de la boulangerie artisanale et locale.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Radis rose/beurre</b><sup>7</sup> (80g)</p> <p><b>Curry de poisson</b><sup>1-4</sup> (70g / 50g)</p> <p><b>Riz</b> (170g / 120g)</p> <p><b>Petit suisse arôme</b><sup>7</sup></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Salade de betteraves rouges et maïs</b> (80g)</p> <p><b>Cordon bleu de volaille</b><sup>1-3-7</sup> (70g / 50g)</p> <p>SVI : steak du fromager<sup>1-3-7</sup></p> <p><b>Purée de céleri</b><sup>7</sup> (200g / 150g)</p> <p><b>Fruit frais de saison</b></p>                                                                                                     |  |
| Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Crudité de céleri</b><sup>9</sup> (80g)</p> <p><b>Choucroute garnie</b><sup>14</sup> (250g / 180g)</p> <p>SVI : choucroute au poisson<sup>4</sup></p> <p><b>Fromage de chèvre</b><sup>7</sup></p> <p><b>Compote pomme banane</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Menu de Noël</b></p> <p><b>Toast saumon fumé/beurre</b><sup>1-7-4</sup></p> <p><b>Filet de poulet</b> sauce crème <b>champignons</b><sup>1-7</sup> (70g / 50g)</p> <p>SVI : pavé de saumon sauce beurre blanc<sup>1-4-7</sup></p> <p><b>Etuvée de butternut</b> (100g)</p> <p><b>Pommes noisette</b> (150g / 100g)</p> <p><b>Bûche de Noël</b><sup>1-3-7</sup></p> |  |

| <div> <div>Viande Poisson Oeufs</div> <div>Fruits et légumes Crus / cuits</div> <div>Féculents</div> <div>Produits laitiers</div> <div>Produits sucrés</div> <div>Produits gras</div> </div> <div>          </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>S5 Menus du 4 Janvier au 8 Janvier</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Salade verte (30g)</b></p> <p><b>Hamburger (1 pièce)<sup>1-7</sup></b><br/> <b>(pain, steak haché, fromage, salade, cornichon, sauce)</b><br/>           SVI : hamburger au poisson pané<sup>1-3-4-7</sup><br/> <b>Potatoes (170g / 120g)</b></p> <p><b>Compote pomme vanille</b></p>                                                                                                                                                                                                           |
| Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Potage de légumes (1/5 L)</b></p> <p><b>Médailillon de merlu sauce provençale<sup>4</sup> (70g / 50g)</b><br/> <b>Epinard<sup>7</sup> (100g)</b><br/> <b>Riz (150g / 100g)</b></p> <p><b>Fromage blanc au miel<sup>7</sup></b></p>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Liste des allergènes (1 : gluten, 2 : crustacés, 3 : œuf, 4 : poisson, 5 : arachides, 6 : soja, 7 : lait, 8 : fruits à coques, 9 : céleri, 10 : moutarde, 11 : graines de sésame, 12 : lupin, 13 : mollusques, 14 : anhydrides sulfureux et sulfites)</p> <p>Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements. Les menus sont élaborés par une diététicienne. Notre pain est issu de la boulangerie artisanale et locale.</p> |
| Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Crudité de carotte (80g)</b></p> <p><b>Sauté de porc sauce chasseur<sup>1</sup> (70g / 50g)</b><br/>           SVI : galette végétale<sup>6</sup> + sauce<br/> <b>Purée de pois cassé<sup>7</sup> (200g / 150g)</b></p> <p><b>St-Paulin<sup>7</sup></b><br/> <b>Galette des rois<sup>1-3-7-8</sup></b></p>                                                                                                                                                                                      |
| Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Coleslaw vinaigrette (80g)</b></p> <p><b>Pennes sauce au pesto<sup>1-7-8</sup> (250g / 180g)</b><br/> <b>Fromage râpé<sup>7</sup> (min 15g)</b></p> <p><b>Salade de fruits frais et de saison</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |